

Pressemeddelelse

20. august 2014

Nordre Klitvej 21
DK - 9800 Hjørring
Tlf. (0045) 9924 8400
info@skallerup.dk

Skallerup klar til VM i saunagus

- fire medarbejdere fra Skallerup Seaside Resort kom i topti ved DM

Kun fire måneder efter den store nye sansesauna i Skallerup Seaside Resort blev indviet, har fire medarbejdere fra Skallerup deltaget i DM i saunagus i Værløse og hevet flotte placeringer hjem til Vendsyssel.

I saunagus-kategorien "freestyle" var der 13, der dystede, og her blev gusmester Søren Bjerregaard Rusbjerg fra Skallerup nummer to, og en af hans yngre lærlinge i denne kategori, Sebastian Leth Klinge, blev nummer syv.

I klassisk gus var der 18 deltagere, heriblandt to fra Skallerup, og Lisa Andersen og Marie Kristine Steen blev kåret som henholdsvis nummer fire og nummer seks.

Deltagerne blev bedømt i de fem kategorier: Luftfugtighed (gus), dufte, vifteteknik, fortælling/tema samt i helhedsindtrykket.

- Det var flotte præstationer af de unge deltagere, hvoraf de tre er nybegyndere i faget. Søren har tidligere været Danmarks mester og har påtaget sig ansvaret med at lære de unge mennesker kunsten med bl.a. håndklædeteknikker. Han har med sin flotte andenplads ved DM kvalificeret sig til deltagelse i VM saunagus i Holland 9.-14. september 2014, forklarer Sophie Stenild fra Skallerup Seaside Resort.

Det var tiende gang, Det Danske Saunaselskab var med til at afvikle DM i saunagus, og deltagerne kom fra 12 forskellige badeanlæg i Danmark - geografisk fra Skallerup i nord, Rødby i syd, Esbjerg i vest og Amager i øst.

Den nye imponerende sansesauna i Skallerup har plads til 72 personer og udsigt til Vesterhavet, og den er spækket med lys- og lydeffekter. I alt har 12 Skallerup-medarbejdere været på gus-seminar og kan kalde sig gus-mestre, og de skiftes til at lede seancerne, hvor glohede granitsten, æteriske olier og svingende håndklæder er nogle af ingredienserne.

Der afvikles gus hver dag året rundt i Skallerup. Både klassisk gus og freestyle-gus, og der er fri adgang til sauna-herlighederne både for gæster fra vandlandet og fra wellnessafdelingen.

Fakta:

Saunagus er en finsk tradition, og finner har stort set altid en spand vand og en øse med i sauna, så der med jævne mellemrum kan kastes lidt vand på de hede sten.

Herved opstår en bølge af varm damp. Denne damp er selve gusen.

En tur i sauna er god for både krop og sjæl. Huden bliver renset. Døde hudceller falder af, porerne åbner sig og man bliver helt ren - uden at skrubbe. Endorfiner frigøres, og immunforsvaret styrkes. Det kræver dog, at man sveder ordentligt igennem, og derfor er trenden med saunagus blevet udbredt.

Billedtekst: Søren Bjerregaard Rusbjerg fra Skallerup Seaside Resort er netop blevet nummer to ved DM i saunagus og skal snart repræsentere Skallerup ved VM i Holland.

For yderligere information kontakt venligst: Marketingchef i Skallerup Seaside Resort, Jonna K. Madsen, tlf.: 9924 8380 / mail: jonna@skallerup.dk

